

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

BAIE RECE/CALDĂ



www.viskanspa.com

SPECIFICAȚIILE PRODUSULUI



Model: Viskan Nordö

Capacitate maximă: 380 L

Capacitate recomandată: 250 L

Greutate netă: 12 kg

Dimensiuni: 150 × 80 × 65 cm

Presiune aer: 8-10 PSI

CONȚINUTUL PACHETULUI

- 1 × pompă de căldură aer-apă pentru răcire sau încălzire
- 1 × cadă pentru baie rece
- 1 × capac pentru cada de baie rece
- 1 × pompă manuală de aer
- 1 × geantă de transport
- 1 × kit de reparații

Scoateți toate componentele din ambalaj. Deschideți ambalajul cu atenție pentru a evita deteriorarea produsului. După despachetare, verificați dacă livrarea este completă și dacă toate componentele sunt în stare bună.

AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ

La instalarea și utilizarea echipamentelor electrice trebuie respectate regulile de bază privind siguranța, inclusiv următoarele:

Nu utilizați cada gonflabilă pentru baie rece dacă nu vă simțiți bine. Solicitați ajutor dacă este necesar.

1. Citiți cu atenție toate instrucțiunile.
2. Toate cablajele și lucrările electrice trebuie efectuate de un electrician autorizat.
3. Utilizați numai o priză cu împământare.
4. Nu atingeți niciodată echipamentele electrice cu mâinile ude.
5. Păstrați conexiunile electrice uscate și departe de apă.
6. Asigurați-vă că toate echipamentele electrice sunt împământate corespunzător.
7. Opriți întotdeauna alimentarea cu energie electrică înainte de a efectua lucrări de întreținere la cada gonflabilă pentru baie rece.
8. Nu utilizați cada gonflabilă pentru baie rece dacă observați defecte sau deteriorări ale produsului.
9. Țineți cablurile și conexiunile departe de suprafețele fierbinți.
10. Nu utilizați cada gonflabilă pentru baie rece în timpul furtunilor cu descărcări electrice.
11. Nu permiteți copiilor să utilizeze produsul fără supraveghere, pentru a reduce riscul de accidentare.
12. Pentru a reduce riscul de accidentare, temperatura apei din cada pentru baie rece nu trebuie să depășească niciodată 40°C.
13. Persoanele cu probleme de sănătate trebuie să consulte un medic înainte de a utiliza cada gonflabilă pentru baie rece.
14. Consumul de alcool, droguri sau medicamente înainte sau în timpul utilizării poate provoca pierderea cunoștinței, ceea ce poate implica risc de înec.
15. Persoanele supraponderale, cu boli de inimă, tensiune arterială scăzută sau ridicată, probleme circulatorii sau diabet trebuie să consulte un medic înainte de utilizare.
16. Persoanele care iau medicamente trebuie să consulte un medic înainte de utilizare, deoarece anumite medicamente pot provoca somnolență, iar altele pot afecta ritmul cardiac, tensiunea arterială și circulația sângelui.
17. Persoanele cu infecții, răni sau afecțiuni similare nu trebuie să utilizeze produsul. Apa caldă sau fierbinte poate favoriza răspândirea bacteriilor dacă apa nu este dezinfectată corespunzător.
18. Nu încercați să reparați singur produsul. Îndepărtarea capacelor sau a altor componente poate implica risc de electrocutare.
19. Acoperiți întotdeauna cada gonflabilă pentru baie rece cu capacul atunci când nu este utilizată, pentru a preveni contaminarea și accidente.
20. Țineți animalele de companie departe de cada gonflabilă pentru baie rece pentru a evita deteriorările și accidente.
21. Copiii și persoanele care au nevoie de asistență trebuie să fie întotdeauna supravegheați în apropierea unei căzi pentru baie rece umplute cu apă. Nu trebuie lăsați nesupravegheați din cauza riscului de înec.
22. Dacă vă simțiți amețit, slăbit sau simțiți amorțeală ori furnicături în brațe sau picioare, este important să ieșiți imediat din cadă și să vă îmbrăcați cu haine uscate.
23. În ciuda posibilelor efecte pozitive și beneficii, baia rece poate avea efecte benefice asupra sănătății dacă este utilizată corect. Începeți întotdeauna cu cel mult câteva minute în apa rece și creșteți treptat durata. Depășiți-vă limitele treptat.
24. Utilizarea excesivă a substanțelor chimice poate prezenta riscuri pentru sănătatea persoanelor care folosesc cada și poate deteriora echipamentele căzii gonflabile pentru baie rece.
25. Expunerea prelungită la apa rece poate provoca hipotermie.

HIPOTERMIE

Temperatura medie a corpului este de aproximativ 36–37°C. Hipotermia, sau răcire severă a corpului, apare atunci când temperatura corpului scade sub 35°C. O temperatură corporală de 32°C sau mai mică poate pune viața în pericol. Hipotermia necesită îngrijire medicală imediată. Dacă observați simptome de hipotermie la dumneavoastră, ieșiți imediat din cadă, înfășurați-vă în prosoape calde și apelați serviciile de urgență pentru a solicita o ambulanță.

SIMPTOMELE HIPOTERMIEI

- Frisoane
- Vorbire neclară sau mormăită
- Respirație lentă și superficială
- Puls slab
- Lipsă de coordonare
- Somnolență
- Confuzie
- Pierderea cunoștinței
- Piele roșatică și rece la sugari

EFECTELE HIPOTERMIEI

- Funcționare afectată a sistemului nervos
- Probleme respiratorii și cardiace
- Utilizatorul nu înțelege necesitatea de a ieși din cada pentru baie rece
- Capacitate redusă de a percepe pericolul
- Risc de afectare a fătului la femeile însărcinate
- Incapacitate fizică de a ieși din cada pentru baie rece
- Pierderea cunoștinței, ceea ce implică risc de înec

NU UTILIZAȚI PRODUSUL DACĂ:

- Aveți sub 18 ani
- Sunteți însărcinată
- Aveți probleme cardiace sau respiratorii cunoscute
- Aveți tensiune arterială ridicată
- Aveți diabet
- Aveți neuropatie
- Aveți leziuni ale retinei
- Aveți stimulator cardiac
- Ați avut leziuni provocate de frig sau afecțiuni asociate expunerii la frig
- Aveți o rană deschisă
- Ați suferit recent o intervenție chirurgicală
- Aveți epilepsie
- Aveți alte probleme de sănătate care se pot agrava în urma băilor reci

GHID DE UTILIZARE

UMFLAREA CĂZII PENTRU BAIE RECE

1. Deșurubați capacul supapei de aer.
2. Înainte de umflare, verificați dacă tija supapei este ridicată. Dacă nu este, apăsați tija supapei și ridicați-o.
3. Conectați furtunul de aer la racordul de pe partea superioară a pompei manuale.
4. Introduceți furtunul de aer în supapa de aer și rotiți-l în sensul acelor de ceasornic până când este bine fixat. Începeți apoi pomparea.
5. Opritiți pomparea atunci când manometrul indică 8-10 PSI.
6. Rotiți furtunul de aer în sens invers acelor de ceasornic și scoateți-l.
7. Puneți la loc capacul supapei de aer.

DEZUMFLAREA CĂZII PENTRU BAIE RECE

1. Deșurubați capacul supapei de aer.
2. Apăsați tija supapei. Aerul va începe să iasă prin supapă.
3. Conectați furtunul de aer la racordul de pe partea inferioară a pompei manuale.
4. Introduceți furtunul de aer în supapa de aer și rotiți-l în sensul acelor de ceasornic până când este bine fixat. Începeți apoi pomparea.
5. Rotiți furtunul de aer în sens invers acelor de ceasornic și scoateți-l.
6. Puneți la loc capacul supapei de aer.

CONECTAREA UNITĂȚII DE RĂCIRE

1. Introduceți inelul de etanșare în adaptorul de 1/2 inch.
2. Înfășurați bandă de teflon în jurul ambelor capete filetate ale adaptorului, aproximativ 10 ture în sensul acelor de ceasornic.
3. Înșurubați adaptorul de 1/2 inch în sensul acelor de ceasornic în orificiile de intrare și ieșire ale căzii.
4. Înșurubați racordul negru în adaptor până când nu mai poate fi rotit.
5. Introduceți un capăt al furtunului de apă în racordul negru al căzii.
6. Fixați clema de blocare a racordului.
7. Conectați celălalt capăt al furtunului de apă la unitatea de răcire.

ATENȚIE! Conectați orificiul de admisie a apei al căzii la orificiul de evacuare a apei al unității de răcire. Este foarte important ca furtunul să fie conectat corect și ca întreaga conexiune să fie etanșă și bine fixată.

Link către instrucțiunile de instalare și utilizare pentru pompa de răcire/încălzire (în limba engleză):

<https://www.yumpu.com/en/document/view/71262113/ice-bath-chiller-3-manual-eng>



ÎN TIMPUL BĂII

Utilizarea unei căzi gonflabile pentru baie rece poate avea beneficii pentru sănătate, de exemplu reducerea inflamației, îmbunătățirea circulației sanguine și accelerarea recuperării musculare. Mai jos găsiți un ghid detaliat despre cum să utilizați baia rece într-un mod sigur și eficient.

INTRAȚI ÎNCET ÎN CADA CU APĂ RECE

- Intrați încet și cu grijă în cadă pentru a evita riscul de alunecare.
- Folosiți un scaunel antiderapant sau un covoraș antiderapant în cadă. Așezați-vă sau stați în picioare confortabil și scufundați corpul treptat.

IEȘIȚI ÎNCET DIN CADA CU APĂ RECE

- Ridicați-vă încet și cu grijă pentru a evita amețea sau alunecarea. Folosiți o balustradă dacă este disponibilă.
- Uscați-vă cu un prosop și îmbrăcați haine călduroase pentru a menține corpul cald.

ÎNCĂLZIREA CORPULUI

- Odihniți-vă câteva minute într-un loc cald, astfel încât corpul să poată reveni la temperatura normală.
- Consumați suficiente lichide și faceți exerciții ușoare de întindere, dacă este necesar.

ÎNCEPEȚI CU PUȚIN, APOI CREȘTEȚI TREPTAT

- Pentru începători, se recomandă limitarea timpului la un minut. Utilizatorii experimentați pot rămâne în apă până la 10 minute.
- Fiți atenți la reacțiile corpului. Dacă simțiți disconfort, amețeală sau frisoane, ieșiți imediat din cadă.



ÎNTREȚINEREA CĂZII PENTRU BAIE RECE

- Înainte de prima utilizare a căzii pentru baie rece, se recomandă să o spălați cu apă caldă și săpun, să o clătiți și să o ștergeți cu o lavetă moale și curată.
- Schimbați apa în mod regulat și utilizați substanțe adecvate pentru tratarea apei, pentru a o menține curată, mai ales dacă cada este utilizată de mai multe persoane.
- Curățați cada pentru baie rece și toate racordurile pentru a preveni dezvoltarea bacteriilor și apariția problemelor mecanice.
- Acoperiți cada cu capacul atunci când nu este utilizată. Acest lucru ajută la prevenirea decolorării și deteriorării și împiedică pătrunderea murdăriei și a insectelor în cadă.
- Pentru a prelungi durata de utilizare a apei, utilizați un produs adecvat pentru dezinfectarea apei, conform instrucțiunilor producătorului. Acest lucru poate ajuta la menținerea prospețimii apei pentru o perioadă mai lungă.
- Dacă apa nu a fost dezinfectată, nu utilizați cada imediat după ce a rămas nefolosită timp de o săptămână.
- Nu utilizați cada pentru baie rece în aer liber atunci când temperatura ambiantă este sub 0°C, deoarece aceasta se poate deteriora.
- Cada pentru baie rece este fragilă. Obiectele ascuțite, temperaturile ridicate și lichidele puternice o pot deteriora. Țineți cada departe de obiectele și condițiile enumerate mai jos.

EVITAȚI

- Temperaturi de peste 70°C
- Focul și sursele de căldură
- Agenții de curățare puternici
- Expunerea prelungită la soare
- Suprafețele denivelate și pietroase
- Obiectele care pot zgâria cada

CUM SĂ GĂSIȚI ȘI SĂ REPARAȚI O SCURGERE

Dacă observați că suprafața căzii devine moale și nu vă mai poate susține greutatea, cada este deteriorată și a început să piardă aer.

1. Umflați cada pentru baie rece.
2. Pulverizați apă cu săpun pe suprafața căzii.
3. Verificați suprafața pe care ați aplicat apa cu săpun. Locul în care apar bule indică scurgerea.
4. Curățați murdăria și impuritățile din jurul scurgerii.
5. Scoateți un petic din kitul de reparații și tăiați-l la o dimensiune potrivită pentru zona deteriorată.
6. Aplicați uniform adeziv pentru PVC pe o parte a peticului și în jurul zonei deteriorate.
7. Așteptați 5-10 minute după aplicarea adezivului, până când acesta se usucă. Iarna poate dura mai mult. Adezivul nu trebuie să mai fie lipicios.
8. Așezați peticul peste zona deteriorată și apăsați ferm, astfel încât acesta să adere bine.
9. Așezați cada reparată într-un loc bine ventilat și lăsați-o timp de 24 de ore înainte de a o utiliza din nou.



viskan spa
NORDÖ
HOT & COLD BATH

viskan spa
MADE IN SWEDEN