

GEBRUIKSAANWIJZING

KOUD-/WARMWATERBAD



www.viskanspa.com

PRODUCTSPECIFICATIE



Model: Viskan Nordö

Maximale capaciteit: 380 L

Aanbevolen capaciteit: 250 L

Nettogewicht: 12 kg

Afmetingen: 150 × 80 × 65 cm

Luchtdruk: 8-10 PSI

INHOUD VAN DE VERPAKKING

1 × lucht-waterwarmtepomp voor koelen of verwarmen

1 × koudwaterbad

1 × deksel voor het koudwaterbad

1 × handmatige luchtpomp

1 × draagtas

1 × reparatieset

Haal alle onderdelen uit de verpakking. Open de verpakking voorzichtig om beschadiging van het product te voorkomen. Controleer na het uitpakken of de levering compleet is en of alle onderdelen in goede staat zijn.

VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

Bij de installatie en het gebruik van elektrische apparatuur moeten de algemene veiligheidsvoorschriften worden opgevolgd, waaronder de volgende:

Gebruik het opblaasbare koudwaterbad niet als u zich niet goed voelt. Vraag liever om hulp.

1. Lees alle instructies zorgvuldig door.
2. Alle bekabeling en elektrische werkzaamheden moeten worden uitgevoerd door een erkend elektricien.
3. Gebruik uitsluitend een geaard stopcontact.
4. Raak elektrische apparatuur nooit aan met natte handen.
5. Houd elektrische aansluitingen droog en uit de buurt van water.
6. Zorg ervoor dat alle elektrische apparatuur correct is geaard.
7. Schakel altijd de stroom uit voordat onderhoud aan het opblaasbare koudwaterbad wordt uitgevoerd.
8. Gebruik het opblaasbare koudwaterbad niet als u gebreken aan het product constateert.
9. Houd kabels en aansluitingen uit de buurt van hete oppervlakken.
10. Gebruik het opblaasbare koudwaterbad niet tijdens onweer.
11. Laat kinderen het product niet zonder toezicht gebruiken om het risico op letsel te verkleinen.
12. Om het risico op letsel te verkleinen, mag de watertemperatuur in het koudwaterbad nooit hoger zijn dan 40 °C.
13. Personen met gezondheidsproblemen dienen vóór het gebruik van het opblaasbare koudwaterbad een arts te raadplegen.
14. Alcohol, drugs of geneesmiddelen vóór of tijdens het gebruik kunnen bewusteloosheid veroorzaken, waardoor verdrinkingsgevaar kan ontstaan.
15. Personen met overgewicht, hartaandoeningen, lage of hoge bloeddruk, problemen met de bloedsomloop of diabetes dienen vóór gebruik een arts te raadplegen.
16. Personen die geneesmiddelen gebruiken, dienen vóór gebruik een arts te raadplegen, aangezien sommige geneesmiddelen slaperigheid kunnen veroorzaken, terwijl andere invloed kunnen hebben op het hartritme, de bloeddruk en de bloedsomloop.
17. Personen met infecties, wonden of soortgelijke aandoeningen mogen het product niet gebruiken. Warm en heet water kan de verspreiding van bacteriën bevorderen als het water niet goed is gedesinfecteerd.
18. Probeer het product niet zelf te onderhouden of te repareren. Het verwijderen van afdekkingen of andere onderdelen kan risico op een elektrische schok opleveren.
19. Dek het opblaasbare koudwaterbad altijd af met het deksel wanneer het niet wordt gebruikt, om verontreiniging en ongelukken te voorkomen.
20. Houd huisdieren uit de buurt van het opblaasbare koudwaterbad om letsel en ongelukken te voorkomen.
21. Kinderen en personen die ondersteuning nodig hebben, moeten altijd onder toezicht staan in de buurt van een met water gevuld koudwaterbad. Vanwege het verdrinkingsgevaar mogen zij nooit zonder toezicht worden achtergelaten.
22. Als u zich duizelig of versuft voelt, of gevoelloosheid of tintelingen in uw armen of benen ervaart, moet u het koudwaterbad onmiddellijk verlaten en droge kleding aantrekken.
23. Ondanks mogelijke positieve effecten en waarschuwingen kan een koudwaterbad gezondheidsvoordelen bieden wanneer het correct wordt gebruikt. Begin altijd met maximaal enkele minuten in het koudwaterbad en verleng de tijd geleidelijk. Ga nooit over de grenzen van uw lichaam heen.
24. Overmatig gebruik van chemicaliën kan gezondheidsrisico's voor baders veroorzaken en de apparatuur van het opblaasbare koudwaterbad beschadigen.
25. Langdurig verblijf in koud water kan onderkoeling veroorzaken.

ONDERKOELING

De gemiddelde lichaamstemperatuur bedraagt ongeveer 36–37 °C. Onderkoeling, of een sterke afkoeling van het lichaam, treedt op wanneer de lichaamstemperatuur onder 35 °C daalt. Een lichaamstemperatuur van 32 °C of lager kan levensbedreigend zijn. Onderkoeling vereist onmiddellijke medische hulp. Als u bij uzelf of iemand anders symptomen van onderkoeling opmerkt, bel dan onmiddellijk het alarmnummer en vraag om een ambulance.

SYMPTOMEN VAN ONDERKOELING

- Rillen
- Onduidelijke spraak of mompelen
- Langzame, oppervlakkige ademhaling
- Zwakke pols
- Onhandigheid
- Slaperigheid
- Verwardheid
- Bewusteloosheid
- Helderrode en koude huid bij baby's

GEVOLGEN VAN ONDERKOELING

- Verminderde werking van het zenuwstelsel
- Ademhalings- en hartproblemen
- De gebruiker beseft niet dat hij of zij het koudwaterbad moet verlaten
- Verminderd vermogen om gevaar waar te nemen
- Risico op schade aan de foetus bij zwangere vrouwen
- Lichamelijk niet in staat zijn om het koudwaterbad te verlaten
- Bewusteloosheid, waardoor verstikkingsgevaar ontstaat

GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS U:

- Jonger bent dan 18 jaar
- Zwanger bent
- Bekende hart- of ademhalingsproblemen heeft
- Een hoge bloeddruk heeft
- Diabetes heeft
- Neuropathie heeft
- Beschadigingen aan het netvlies heeft
- Een pacemaker heeft
- Eerder bevriezingsletsel of andere kougerelateerde klachten heeft gehad
- Een open wond heeft
- Onlangs een operatie heeft ondergaan
- Epilepsie heeft
- Andere gezondheidsproblemen heeft die door een koudwaterbad kunnen verergeren

GEBRUIKSAANWIJZING

HET KOUDWATERBAD OPPOMPEN

1. Draai de dop van het luchtventiel los.
2. Controleer vóór het oppompen of de ventielkern omhoog staat. Is dat niet het geval, druk dan op de ventielkern en trek deze omhoog.
3. Sluit de luchtslang aan op de aansluiting aan de bovenzijde van de handpomp.
4. Plaats de luchtslang in het luchtventiel en draai deze met de klok mee totdat hij vastzit. Begin vervolgens met pompen.
5. Stop met pompen wanneer de manometer 8-10 PSI aangeeft.
6. Draai de luchtslang tegen de klok in en verwijder deze.
7. Plaats de dop terug op het luchtventiel.

HET KOUDWATERBAD LEEG LATEN LOPEN

1. Draai de dop van het luchtventiel los.
2. Druk de ventielkern naar beneden. De lucht zal dan via het ventiel ontsnappen.
3. Sluit de luchtslang aan op de aansluiting aan de onderzijde van de handpomp.
4. Plaats de luchtslang in het luchtventiel en draai deze met de klok mee totdat hij vastzit. Begin vervolgens met pompen.
5. Draai de luchtslang tegen de klok in en verwijder deze.
6. Plaats de dop terug op het luchtventiel.

DE KOELUNIT AANSLUITEN

1. Plaats de afdichtring in de 1/2-inch verloopkoppeling.
2. Wikkel ongeveer 10 slagen teflontape met de klok mee rond beide uiteinden van de verloopkoppeling.
3. Schroef de 1/2-inch verloopkoppeling met de klok mee in de waterinlaat en -uitlaat van het bad.
4. Schroef de zwarte koppeling in de verloopkoppeling totdat deze niet verder kan worden gedraaid.
5. Steek één uiteinde van de waterslang in de zwarte koppeling van het koudwaterbad.
6. Plaats de borgpen in het bevestigingsgat van de koppeling.
7. Sluit het andere uiteinde van de waterslang aan op de koelunit.

LET OP! Sluit de waterinlaat van het koudwaterbad aan op de wateruitlaat van de koelunit. Houd er rekening mee dat de slangaansluiting zeer belangrijk is en dat de volledige aansluiting waterdicht en stevig bevestigd moet zijn.

Link naar de installatie- en gebruiksaanwijzing voor de koel-/warmtepomp (in het Engels):

<https://www.yumpu.com/en/document/view/71262113/ice-bath-chiller-3-manual-eng>



TIJDENS HET BADEN

Het gebruik van een opblaasbaar koudwaterbad kan gezondheidsvoordelen bieden, zoals het verminderen van ontstekingen, het verbeteren van de bloedsomloop en het bevorderen van spierherstel. Hieronder vindt u een gedetailleerde handleiding voor het veilig en effectief gebruiken van een koudwaterbad.

GA LANGZAAM HET KOUDWATERBAD IN

- Ga langzaam en voorzichtig het bad in om uitglijden te voorkomen.
- Gebruik antislipschoenen of een antislipmat in het bad.
- Ga comfortabel zitten of staan en laat uw lichaam langzaam in het water zakken.

KOM LANGZAAM UIT HET KOUDWATERBAD

- Kom langzaam en voorzichtig overeind om duizeligheid of uitglijden te voorkomen. Gebruik handgrepen als die aanwezig zijn.
- Droog uzelf af met een handdoek en trek warme kleding aan om uw lichaam warm te houden.

OPWARMEN

- Rust enkele minuten op een warme plaats zodat uw lichaamstemperatuur weer normaal kan worden.
- Drink voldoende en doe indien nodig lichte rekoefeningen.

EERST KOUD, DAARNA KOUDER

- Voor beginnende gebruikers wordt aanbevolen de tijd te beperken tot één minuut. Ervaren gebruikers kunnen maximaal 10 minuten in het water blijven.
- Let goed op de reacties van uw lichaam. Als u ongemak, duizeligheid of rillingen ervaart, moet u het bad onmiddellijk verlaten.



ONDERHOUD VAN HET KOUDWATERBAD

- Voordat u het koudwaterbad voor de eerste keer gebruikt, wordt aanbevolen het met warm zeepsop te wassen, af te spoelen en met een zachte, schone doek te drogen.
- Ververs het water regelmatig en gebruik de juiste chemicaliën om het water schoon te houden, vooral wanneer het koudwaterbad door meerdere personen wordt gebruikt.
- Reinig het koudwaterbad en alle aansluitingen om bacteriegroei en mechanische problemen te voorkomen.
- Dek het koudwaterbad af met het deksel wanneer het niet wordt gebruikt. Dit helpt verkleuring en beschadiging te voorkomen en houdt vuil en insecten uit het koudwaterbad.
- Om de gebruiksduur van het water te verlengen, wordt aanbevolen 35% waterstofperoxide van voedselkwaliteit toe te voegen om het water te reinigen. Hierdoor kan het water ongeveer 2-3 weken langer fris blijven.
- Als het water niet is gedesinfecteerd, mag het koudwaterbad niet direct worden gebruikt nadat het een week ongebruikt heeft gestaan.
- Gebruik het koudwaterbad niet buiten wanneer de omgevingstemperatuur lager is dan 0 °C, omdat dit het koudwaterbad kan beschadigen.
- Het koudwaterbad is kwetsbaar. Scherpe voorwerpen, hoge temperaturen en agressieve vloeistoffen kunnen het beschadigen. Houd het koudwaterbad uit de buurt van de onderstaande voorwerpen en omstandigheden.

VERMIJD

- Temperaturen boven 70 °C
- Vuur en warmtebronnen
- Agressieve reinigingsmiddelen
- Langdurige blootstelling aan zonlicht
- Een oneffen en stenige ondergrond
- Voorwerpen die krassen op het bad kunnen veroorzaken

ZO VINDT EN REPAREERT U EEN LEK

Als u merkt dat het oppervlak van het koudwaterbad zacht wordt en uw gewicht niet meer kan dragen, is het koudwaterbad beschadigd en lekt het lucht.

1. Pomp het koudwaterbad op.
2. Spuit zeepsop op het oppervlak van het koudwaterbad.
3. Controleer het oppervlak van het koudwaterbad waar het zeepsop is aangebracht. De plaats waar luchtbelletjes ontstaan, is het lek.
4. Verwijder vuil en andere verontreinigingen rond het lek.
5. Neem een reparatiepatch uit de reparatieset en knip deze op maat, passend bij de grootte van het lek.
6. Breng PVC-lijm gelijkmatig aan op één zijde van de reparatiepatch en rond het lek.
7. Wacht na het aanbrengen van de lijm 5-10 minuten totdat deze is opgedroogd. In de winter kan dit langer duren. De lijm mag niet meer kleverig zijn.
8. Plaats de reparatiepatch over het lek en druk deze stevig over het volledige hechtoppervlak aan, zodat de patch goed aansluit op het lek.
9. Plaats het gerepareerde koudwaterbad op een goed geventileerde plaats en laat het 24 uur staan voordat u het weer gebruikt.



viskan spa
NORDÖ
HOT & COLD BATH

viskan spa
MADE IN SWEDEN