

NÁVOD K POUŽITÍ

STUDENÁ/TEPLÁ LÁZEŇ



www.viskanspa.com

SPECIFIKACE PRODUKTU



Model: Viskan Nordö

Maximální objem: 380 L

Doporučený objem: 250 L

Čistá hmotnost: 12 kg

Rozměry: 150 × 80 × 65 cm

Tlak vzduchu: 8-10 PSI

OBSAH BALENÍ

1 × tepelné čerpadlo vzduch-voda pro chlazení nebo ohřev

1 × vana pro studenou koupel

1 × víko na vanu

1 × ruční vzduchová pumpa

1 × přenosná taška

1 × opravná sada

Vyjměte všechny části z obalu. Při otevírání obalu buďte opatrní, abyste výrobek nepoškodili. Po vybalení zkontrolujte, zda je dodávka kompletní a zda jsou všechny části v dobrém stavu.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Při instalaci a používání elektrického zařízení je nutné dodržovat základní bezpečnostní předpisy, včetně následujících:

Nepoužívejte nafukovací vanu pro studenou koupel, pokud se necítíte dobře. V případě potřeby požádejte o pomoc.

1. Pečlivě si přečtete všechny pokyny.
2. Veškeré elektrické zapojení a práce na elektrickém zařízení musí provádět kvalifikovaný elektrikář.
3. Používejte pouze uzemněnou elektrickou zásuvku.
4. Nikdy se nedotýkejte elektrických zařízení mokřima rukama.
5. Elektrická připojení udržujte suchá a mimo dosah vody.
6. Ujistěte se, že jsou všechna elektrická zařízení správně uzemněna.
7. Před prováděním údržby nafukovací vany pro studenou koupel vždy odpojte napájení.
8. Nepoužívejte nafukovací vanu pro studenou koupel, pokud zjistíte jakékoli poškození výrobku.
9. Kabely a připojení udržujte mimo horké povrchy.
10. Nepoužívejte nafukovací vanu pro studenou koupel během bouřky.
11. Nedovolte dětem používat výrobek bez dozoru, aby se snížilo riziko úrazu.
12. Aby se snížilo riziko úrazu, teplota vody ve vaně pro studenou koupel nesmí nikdy překročit 40 °C.
13. Osoby se zdravotními problémy by se měly před použitím nafukovací vany pro studenou koupel poradit s lékařem.
14. Alkohol, drogy nebo léky užívané před použitím nebo během používání mohou způsobit ztrátu vědomí, což může představovat riziko utonutí.
15. Osoby s nadváhou, srdečním onemocněním, nízkým nebo vysokým krevním tlakem, poruchami krevního oběhu nebo cukrovkou by se měly před použitím poradit s lékařem.
16. Osoby užívající léky by se měly před použitím poradit s lékařem, protože některé léky mohou způsobovat ospalost a jiné mohou ovlivňovat srdeční rytmus, krevní tlak a krevní oběh.
17. Osoby s infekcemi, ranami nebo podobnými zdravotními potížemi by výrobek neměly používat. Teplá a horká voda může podporovat šíření bakterií, pokud není voda řádně dezinfikována.
18. Nepokoušejte se výrobek opravovat sami. Odstranění krytů nebo jiných částí může představovat riziko úrazu elektrickým proudem.
19. Pokud nafukovací vanu pro studenou koupel nepoužíváte, vždy ji zakryjte víkem, abyste zabránili znečištění a nehodám.
20. Domácí zvířata držte mimo dosah nafukovací vany pro studenou koupel, abyste předešli poškození a nehodám.
21. Děti a osoby, které potřebují pomoc, musí být vždy pod dohledem v blízkosti vany pro studenou koupel naplněné vodou. Kvůli riziku utonutí je nikdy nenechávejte bez dozoru.
22. Pokud se vám točí hlava, cítíte mdloby, necitlivost nebo brnění v pažích či nohou, okamžitě opusťte vanu a oblékněte si suché oblečení.
23. Navzdory možným pozitivním účinkům a upozorněním může mít studená koupel při správném používání zdravotní přínosy. Vždy začněte maximálně několika minutami ve studené vodě a dobu postupně prodlužujte. Svě hranice posouvejte pomalu.
24. Nadměrné používání chemických prostředků může představovat zdravotní riziko pro uživatele a poškodit vybavení nafukovací vany pro studenou koupel.
25. Dlouhodobý pobyt ve studené vodě může způsobit hypotermii.

HYPOTERMIE

Průměrná tělesná teplota je přibližně 36–37 °C. Hypotermie neboli závažné podchlazení organismu nastává, když tělesná teplota klesne pod 35 °C. Tělesná teplota 32 °C nebo nižší může být život ohrožující. Podchlazení vyžaduje okamžitou lékařskou pomoc. Pokud u sebe nebo u někoho jiného zaznamenáte příznaky podchlazení, okamžitě volejte tísňovou linku a požádejte o zdravotnickou pomoc.

PŘÍZNAKY HYPOTERMIE

- Třesavka
- Nezřetelná nebo mumlavá řeč
- Pomalé, mělké dýchání
- Slabý puls
- Nemotornost
- Ospalost
- Zmatenost
- Ztráta vědomí
- Zarudlá a studená pokožka u kojenců

NÁSLEDKY HYPOTERMIE

- Zhoršená funkce nervového systému
- Problémy s dýcháním a srdeční činností
- Uživatel si nemusí uvědomit potřebu opustit vanu pro studenou koupel
- Snížená schopnost vnímat nebezpečí
- Riziko poškození plodu u těhotných žen
- Fyzická neschopnost opustit vanu pro studenou koupel
- Ztráta vědomí, která představuje riziko utonutí

VÝROBEK NEPOUŽÍVEJTE, POKUD:

- Je vám méně než 18 let
- Jste těhotná
- Máte známé srdeční nebo dýchací potíže
- Máte vysoký krevní tlak
- Máte cukrovku
- Máte neuropatii
- Máte poškození sítnice
- Máte kardiostimulátor
- Máte nebo jste v minulosti měli poranění způsobené chladem nebo potíže související s chladem
- Máte otevřenou ránu
- Nedávno jste podstoupili operaci
- Máte epilepsii
- Máte jiné zdravotní problémy, které se mohou v důsledku studené koupele zhoršit

NÁVOD K POUŽITÍ

NAFOUKNUTÍ VANY PRO STUDENOU KOUPEL

1. Odšroubujte kryt vzduchového ventilu.
2. Před nafukováním zkontrolujte, zda je kolík ventilu zvednutý. Pokud není, zatlačte na kolík ventilu a zvedněte jej.
3. Připojte vzduchovou hadici k přípojce na horní straně ruční pumpy.
4. Vložte vzduchovou hadici do vzduchového ventilu a otáčejte jí ve směru hodinových ručiček, dokud nebude pevně zajištěna. Poté začněte pumpovat.
5. Přestaňte pumpovat, jakmile manometr ukazuje 8–10 PSI.
6. Otočte vzduchovou hadici proti směru hodinových ručiček a vyjměte ji.
7. Nasadte zpět kryt vzduchového ventilu.

VYPUŠTĚNÍ VZDUCHU Z VANY

1. Odšroubujte kryt vzduchového ventilu.
2. Zatlačte na kolík ventilu. Vzduch začne unikat ventilem.
3. Připojte vzduchovou hadici k přípojce na spodní straně ruční pumpy.
4. Vložte vzduchovou hadici do vzduchového ventilu a otáčejte jí ve směru hodinových ručiček, dokud nebude pevně zajištěna. Poté začněte pumpovat.
5. Otočte vzduchovou hadici proti směru hodinových ručiček a vyjměte ji.
6. Nasadte zpět kryt vzduchového ventilu.

PŘIPOJENÍ CHLADICÍ JEDNOTKY

1. Vložte těsnicí kroužek do 1/2palcové přechodové spojky.
2. Omotejte teflonovou pásku kolem obou závitových konců přechodové spojky přibližně 10krát ve směru hodinových ručiček.
3. Zašroubujte 1/2palcovou přechodovou spojku ve směru hodinových ručiček do vstupu a výstupu na vaně.
4. Zašroubujte černou spojku do přechodové spojky tak daleko, dokud ji již nelze dále otočit.
5. Zasuňte jeden konec vodní hadice do černé spojky na vaně.
6. Zajištěte pojistnou sponu spojky.
7. Připojte druhý konec vodní hadice k chladicí jednotce.

UPOZORNĚNÍ! Připojte vstup vody vany pro studenou koupel k výstupu vody chladicí jednotky. Dbejte na to, že správné připojení hadice je velmi důležité a celé spojení musí být těsné a pevně upevněné.

Odkaz na návod k instalaci a použití chladicího/topného tepelného čerpadla (v angličtině):

<https://www.yumpu.com/en/document/view/71262113/ice-bath-chiller-3-manual-eng>



PŘI KOUPÁNÍ

Používání nafukovací vany pro studenou koupel může mít zdravotní přínosy, například pomoci snížit zánět, zlepšit krevní oběh a urychlit regeneraci svalů. Níže naleznete podrobný návod, jak studenou koupel používat bezpečně a účinně.

VSTUPUJTE DO STUDENÉ KOUPELE POMALU

- Vstupujte do vany pomalu a opatrně, abyste předešli riziku uklouznutí.
- Použijte protiskluzovou stoličku nebo protiskluzovou podložku ve vaně.
- Pohodlně se posadte nebo postavte a pomalu ponořujte tělo.

VYSTUPUJTE ZE STUDENÉ KOUPELE POMALU

- Vstávejte pomalu a opatrně, abyste předešli závratím nebo uklouznutí. Pokud je k dispozici, použijte madlo.
- Osušte se ručníkem a oblékněte si teplé oblečení, abyste udrželi tělo v teple.

ZAHŘÁTÍ

- Několik minut odpočívejte na teplém místě, aby se tělesná teplota mohla vrátit k normálu.
- Pijte dostatek tekutin a v případě potřeby provádějte lehká protahovací cvičení.

NEJPRVE KRATŠÍ DOBA, POTÉ DELŠÍ

- Začátečnickům se doporučuje omezit dobu koupele na jednu minutu. Zkušení uživatelé mohou zůstat ve vodě až 10 minut.
- Věnujte pozornost reakcím svého těla. Pokud pocítíte nepohodlí, závratě nebo třesavku, okamžitě opusťte vanu.



ÚDRŽBA VANY PRO STUDENOU KOUPEL

- Před prvním použitím vany pro studenou koupel se doporučuje umýt ji teplou mýdlovou vodou, opláchnout a osušit měkkým, čistým hadříkem.
- Pravidelně měňte vodu a používejte vhodné přípravky pro úpravu vody, aby zůstala čistá, zejména pokud vanu používá více osob.
- Čistěte vanu pro studenou koupel a všechna připojení, abyste zabránili množení bakterií a mechanickým problémům.
- Pokud vanu nepoužíváte, zakryjte ji víkem. Pomáhá to předcházet vyblednutí a poškození a zároveň zabraňuje vniknutí nečistot a hmyzu do vany.
- Pro prodloužení doby použitelnosti vody používejte vhodný dezinfekční přípravek podle pokynů výrobce. Může to pomoci udržet vodu čerstvou po delší dobu.
- Pokud nebyla provedena dezinfekce, vanu nepoužívejte bezprostředně poté, co v ní voda stála nepoužívaná po dobu jednoho týdne.
- Nepoužívejte vanu pro studenou koupel venku, pokud je okolní teplota nižší než 0 °C, protože by mohlo dojít k jejímu poškození.
- Vana pro studenou koupel je citlivá na poškození. Ostré předměty, vysoké teploty a agresivní kapaliny ji mohou poškodit. Chraňte ji před níže uvedenými předměty a podmínkami.

VYVARUJTE SE

- Teplotám nad 70 °C
- Ohně a zdrojů tepla
- Silných čisticích prostředků
- Dlouhodobého vystavení slunečnímu záření
- Nerovného a kamenitého povrchu
- Předmětů, které mohou vanu poškrábat

JAK NAJÍT A OPRAVIT NETĚSNOST

Pokud si všimnete, že povrch vany pro studenou koupel změkne a již nedokáže udržet vaši hmotnost, je vana poškozená a začala z ní unikat vzduch.

1. Nafoukněte vanu pro studenou koupel.
2. Nastříkejte na povrch vany mýdlovou vodu.
3. Zkontrolujte povrch vany v místech, kde jste nanесли mýdlovou vodu. Místo, kde se tvoří bubliny, označuje netěsnost.
4. Očistěte nečistoty v okolí netěsnosti.
5. Vyjměte záplatu z opravné sady a ustrihněte vhodně velký kus podle velikosti netěsnosti.
6. Rovnoměrně naneste lepidlo na PVC na jednu stranu záplaty a kolem netěsnosti.
7. Po nanesení lepidla počkejte 5-10 minut, dokud nezaschne. V zimě to může trvat déle. Lepidlo by již nemělo být lepkavé.
8. Umístěte záplatu přes netěsnost a pevně ji přitlačte, aby dobře přilnula k poškozenému místu.
9. Opravenou vanu umístěte na dobře větrané místo a před dalším použitím ji nechte 24 hodin stát.



viskan spa
NORDÖ
HOT & COLD BATH

viskan spa
MADE IN SWEDEN