

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

ŠALTO / ŠILTO VANDENS VONIA



www.viskanspa.com

GAMINIO SPECIFIKACIJOS



Modelis: Viskan Nordö

Didžiausia talpa: 380 L

Rekomenduojama talpa: 250 L

Grynasis svoris: 12 kg

Matmenys: 150 × 80 × 65 cm

Oro slėgis: 8–10 PSI

PAKUOTĖS TURINYS

1 × šilumos siurblys vėsinimui arba šildymui

1 × šalto vandens vonia

1 × šalto vandens vonios dangtis

1 × rankinė oro pompa

1 × transportavimo krepšys

1 × remonto rinkinys

Išimkite visas dalis iš pakuotės. Pakuotę atidarykite atsargiai, kad nepažeistumėte gaminio. Patikrinkite, ar pristatytas visas komplektas ir ar visos dalys yra geros būklės.

SAUGOS ĮSPĖJIMAI

Montuojant ir naudojant elektros įrangą visada būtina laikytis pagrindinių saugos taisyklių, įskaitant šias:

Nenaudokite pripučiamos šalto vandens vonios, jei blogai jaučiatės. Verčiau paprašykite pagalbos.

1. Atidžiai perskaitykite visas instrukcijas.
2. Visus elektros laidų montavimo ir kitus elektros darbus turi atlikti kvalifikuotas elektrikas.
3. Naudokite tik įžemintą elektros lizdą.
4. Niekada nelieskite elektros įrangos šlapiomis rankomis.
5. Elektros jungtis laikykite sausas ir atokiau nuo vandens.
6. Įsitikinkite, kad visa elektros įranga yra tinkamai įžeminta.
7. Prieš atlikdami pripučiamos šalto vandens vonios techninę priežiūrą visada išjunkite elektros tiekimą.
8. Nenaudokite pripučiamos šalto vandens vonios, jei pastebėjote kokių nors gaminio defektų.
9. Kabelius ir jungtis laikykite atokiau nuo karštų paviršių.
10. Nenaudokite pripučiamos šalto vandens vonios perkūnijos metu.
11. Neleiskite vaikams naudoti gaminio be priežiūros, kad sumažintumėte sužalojimų riziką.
12. Siekiant sumažinti sužalojimų riziką, vandens temperatūra šalto vandens vonioje niekada neturi viršyti 40 °C.
13. Sveikatos problemų turintys asmenys prieš naudodami pripučiamą šalto vandens vonią turėtų pasitarti su gydytoju.
14. Alkoholio, narkotikų ar vaistų vartojimas prieš naudojimą arba jo metu gali sukelti sąmonės netekimą ir dėl to kilti pavojus nusikęsti.
15. Antsvorio turintys asmenys arba asmenys, sergantys širdies ligomis, turintys žemą ar aukštą kraujospūdį, kraujotakos sutrikimų ar diabetą, prieš naudojimą turėtų pasitarti su gydytoju.
16. Vaistus vartojantys asmenys prieš naudojimą turėtų pasitarti su gydytoju, nes kai kurie vaistai gali sukelti mieguistumą, o kiti gali paveikti širdies ritmą, kraujospūdį ir kraujotaką.
17. Asmenys, turintys infekcijų, žaizdų ar panašių sveikatos sutrikimų, neturėtų naudoti gaminio. Šiltas ir karštas vanduo gali skatinti bakterijų plitimą, jei vanduo nėra tinkamai dezinfekuotas.
18. Nebandykite patys atlikti gaminio techninės priežiūros. Nuėmus gaubtus ar kitas dalis gali kilti elektros smūgio pavojus.
19. Kai pripučiama šalto vandens vonia nenaudojama, visada uždenkite ją dangčiu, kad išvengtumėte užteršimo ir nelaimingų atsitikimų.
20. Laikykite naminius gyvūnus atokiau nuo pripučiamos šalto vandens vonios, kad išvengtumėte sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų.
21. Vaikai ir asmenys, kuriems reikalinga pagalba, visada turi būti prižiūrimi šalia vandens pripildytos šalto vandens vonios. Dėl pavojaus nusikęsti jų negalima palikti be priežiūros.
22. Jei jaučiate galvos svaigimą, apsvaigimą, rankų ar kojų tirpimą ar dilgčiojimą, nedelsdami išlipkite iš šalto vandens vonios ir apsivilkite sausais drabužiais.
23. Nepaisant galimo teigiamo poveikio ir įspėjimų, tinkamai naudojama šalto vandens vonia gali būti naudinga sveikatai. Iš pradžių šalto vandens vonioje būkite ne ilgiau kaip kelias minutes ir laiką ilginkite palaipsniui. Niekada neperženkite savo kūno galimybių ribų.
24. Per didelis cheminių medžiagų naudojimas gali kelti pavojų besimaudančiųjų sveikatai ir sugadinti pripučiamos šalto vandens vonios įrangą.
25. Ilgalais buvimas šalto vandens vonioje gali sukelti hipotermiją.

HIPOTERMIJA

Vidutinė kūno temperatūra yra apie 36–37 °C. Hipotermija, arba stiprus kūno atšalimas, atsiranda kūno temperatūrai nukritus žemiau 35 °C. 32 °C arba žemesnė kūno temperatūra gali kelti pavojų gyvybei. Stipriai atšalus būtina nedelsiant kreiptis medicininės pagalbos. Jei pastebite hipotermijos simptomų sau ar kitam asmeniui, nedelsdami skambinkite skubiosios pagalbos numeriu ir kvieskite greitąją medicinos pagalbą.

HIPOTERMIJOS SIMPTOMAI

- Drebulys
- Neaiški kalba arba murmėjimas
- Lėtas, paviršutiniškas kvėpavimas
- Silpnas pulsas
- Nerangumas
- Miegoistumas
- Sumišimas
- Sąmonės netekimas
- Ryškiai raudona ir šalta kūdikių oda

HIPOTERMIJOS POVEIKIS

- Sutrikusi nervų sistemos veikla
- Kvėpavimo ir širdies sutrikimai
- Naudotojas nesuvokia, kad reikia išlipti iš šalto vandens vonios
- Sumažėjęs gebėjimas suvokti pavojų
- Vaisiaus pažeidimo rizika nėsčiosioms
- Fizinis nepajėgumas išlipti iš šalto vandens vonios
- Sąmonės netekimas, dėl kurio kyla uždusimo pavojus

NENAUDOKITE, JEI:

- Esate jaunesni nei 18 metų
- Esate nėščia
- Turite diagnozuotą širdies ar kvėpavimo sutrikimų
- Turite aukštą kraujospūdį
- Sergate diabetu
- Turite neuropatiją
- Turite tinklainės pažeidimų
- Turite širdies stimuliatorių
- Esate patyrę nušalimų ar kitų su šalčiu susijusių sveikatos sutrikimų
- Turite atvirą žaizdą
- Neseniai jums buvo atlikta operacija
- Sergate epilepsija
- Turite kitų sveikatos problemų, kurias gali pabloginti šalto vandens vonia

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

PRIPŪSKITE ŠALTO VANDENS VONIĄ

1. Atsukite oro vožtuvo dangtelį.
2. Prieš pripūsdami patikrinkite, ar vožtuvo šerdis yra pakelta. Jei ne, paspauskite vožtuvo šerdį ir pakelkite ją.
3. Prijunkite oro žarną prie jungties rankinės pompos viršuje.
4. Įstatykite oro žarną į oro vožtuvą ir sukite pagal laikrodžio rodyklę, kol ji tvirtai užsifiksuos. Tada pradėkite pumpuoti.
5. Nustokite pumpuoti, kai manometras rodo 8-10 PSI.
6. Pasukite oro žarną prieš laikrodžio rodyklę ir ją nuimkite.
7. Vėl užsukite oro vožtuvo dangtelį.

IŠLEISKITE ORĄ IŠ ŠALTO VANDENS VONIOS

1. Atsukite oro vožtuvo dangtelį.
2. Paspauskite vožtuvo šerdį žemyn. Tuomet oras bus išleidžiamas per vožtuvą.
3. Prijunkite oro žarną prie jungties rankinės pompos apačioje.
4. Įstatykite oro žarną į oro vožtuvą ir sukite pagal laikrodžio rodyklę, kol ji tvirtai užsifiksuos. Tada pradėkite pumpuoti.
5. Pasukite oro žarną prieš laikrodžio rodyklę ir ją nuimkite.
6. Vėl užsukite oro vožtuvo dangtelį.

PRIJUNKITE VĖSINIMO ĮRENGINĮ

1. Įdėkite sandarinimo žiedą į 1/2 colio pereinamąją jungtį.
2. Apvyniokite abi pereinamosios jungties galus teflono juosta maždaug 10 kartų pagal laikrodžio rodyklę.
3. Įsukite 1/2 colio pereinamąją jungtį pagal laikrodžio rodyklę į vonios vandens įleidimo ir išleidimo angas.
4. Įsukite juodą jungtį į pereinamąją jungtį, kol jos nebebus galima pasukti.
5. Įkiškite vieną vandens žarnos galą į juodą šalto vandens vonios jungtį.
6. Įstatykite fiksavimo kaištį į jungties tvirtinimo angą.
7. Kitą vandens žarnos galą prijunkite prie vėsinimo įrenginio.

DĖMESIO! Prijunkite šalto vandens vonios vandens įleidimo angą prie vėsinimo įrenginio vandens išleidimo angos. Atkreipkite dėmesį, kad žarnos jungtis yra labai svarbi, todėl visa jungtis turi būti sandari ir tinkamai pritvirtinta.

Nuoroda į vėsinimo / šildymo siurblio montavimo ir naudojimo instrukciją (anglų kalba):

<https://www.yumpu.com/en/document/view/71262113/ice-bath-chiller-3-manual-eng>



MAUDANTIS

Pripučiamos šalto vandens vonios naudojimas gali būti naudingas sveikatai, pavyzdžiui, padėti mažinti uždegimą, gerinti kraujotaką ir spartinti raumenų atsistatymą. Toliau pateikiamos išsamios rekomendacijos, kaip saugiai ir veiksmingai naudotis šalto vandens vonia.

LĖTAI LIPKITE Į ŠALTO VANDENS VONIA

- Į vonią lipkite lėtai ir atsargiai, kad nepaslystumėte.
- Naudokite neslystančią avalynę arba neslystantį kilimėlį vonioje.
- Patogiai atsisėskite arba atsistokite ir lėtai panardinkite kūną į vandenį.

LĖTAI IŠLIPKITE IŠ ŠALTO VANDENS VONIOS

- Atsistokite lėtai ir atsargiai, kad išvengtumėte galvos svaigimo ar paslydimo. Jei yra rankenos, naudokitės jomis.
- Nusišluostykite rankšluosčiu ir apsivilkite šiltus drabužius, kad kūnas išliktų šiltas.

SUŠILIMAS

- Kelias minutes pailsėkite šiltoje vietoje, kad kūno temperatūra galėtų grįžti į normalią.
- Gerkite pakankamai skysčių ir, jei reikia, atlikite lengvus tempimo pratimus.

IŠ PRADŽIŲ ŠALTA, VĖLIAU – ŠALČIAU

- Pirmą kartą naudojantiems rekomenduojama apsiriboti viena minute. Patyrę naudotojai vandenyje gali būti iki 10 minučių.
- Stebėkite savo kūno reakcijas. Jei jaučiate diskomfortą, galvos svaigimą ar drebulį, nedelsdami išlipkite iš vonios.



ŠALTO VANDENS VONIOS PRIEŽIŪRA

- Prieš pirmą kartą naudodami šalto vandens vonią, rekomenduojama ją nuplauti šiltu muiluotu vandeniu, nuskalauti ir nusausti minkšta, švaria šluoste.
- Reguliariai keiskite vandenį ir naudokite tinkamas chemines priemones, kad vanduo išliktų švarus, ypač jei šalto vandens vonia naudojasi keli žmonės.
- Valykite šalto vandens vonią ir visas jungtis, kad išvengtumėte bakterijų dauginimosi ir mechaninių problemų.
- Kai šalto vandens vonia nenaudojama, uždenkite ją dangčiu. Tai padeda apsaugoti nuo išblukimo ir pažeidimų bei neleidžia šiukšlėms ir vabzdžiams patekti į vonią.
- Norint pailginti vandens naudojimo laiką, rekomenduojama įpilti maistinės kokybės 35 % vandenilio peroksido vandeniui valyti. Tai gali padėti išlaikyti vandenį šviežią maždaug 2–3 savaitėmis ilgiau.
- Jei vanduo nebuvo dezinfekuotas, šalto vandens vonios negalima naudoti iš karto po to, kai ji savaitę stovėjo nenaudojama.
- Nenaudokite šalto vandens vonios lauke, kai aplinkos temperatūra yra žemesnė nei 0 °C, nes tai gali ją pažeisti.
- Šalto vandens vonia yra jautri pažeidimams. Aštrūs daiktai, aukšta temperatūra ir stiprūs skysčiai gali ją sugadinti. Laikykite šalto vandens vonią atokiau nuo toliau nurodytų daiktų ir aplinkos sąlygų.

VENKITE

- Aukštesnės nei 70 °C temperatūros
- Ugnies ir šilumos šaltinių tipinių valymo priemonių
- Ilgalaikio saulės poveikio
- Nelygaus ir akmenuoto pagrindo
- Daiktų, galinčių subraižyti vonią

KAIP RASTI IR SUTAISYTI NUOTĖKĮ

Jei pastebite, kad šalto vandens vonios paviršius tampa minkštas ir nebegali išlaikyti jūsų svorio, vonia yra pažeista ir pradėjo leisti orą.

1. Pripūskite šalto vandens vonią.
2. Apipurškite šalto vandens vonios paviršių muiluotu vandeniu.
3. Patikrinkite vonios paviršių ten, kur yra muiluoto vandens. Nuotėkis yra toje vietoje, kur susidaro burbuliukai.
4. Nuvalykite nešvarumus ir teršalus aplink nuotėkio vietą.
5. Iš remonto rinkinio paimkite lopą ir iškirpkite tinkamo dydžio gabalėlį pagal nuotėkio dydį.
6. Tolygiai užtepkite PVC klijų ant vienos lopo pusės ir aplink nuotėkio vietą.
7. Užtepę klijus palaukite 5–10 minučių, kol jie išdžius. Žiemą tai gali užtrukti ilgiau. Klijai neturi būti lipnūs.
8. Uždėkite lopą ant nuotėkio vietos ir stipriai prispauskite visą jo paviršių, kad jis sandariai priglustų.
9. Padėkite sutaisytą šalto vandens vonią gerai vėdinamoje vietoje ir palikite 24 valandoms prieš vėl ją naudodami.



viskan spa
NORDÖ
HOT & COLD BATH

viskan spa
MADE IN SWEDEN