

MANUEL

BAIN FROID / CHAUD



www.viskanspa.com

SPÉCIFICATION DE PRODUIT



Modèle: Viskan Nordö

Capacité maximale: 380 L

Capacité recommandée: 250 L

Poids net: 12 kg

Dimensions: 150 × 80 × 65 cm

Pression d'air: 8-10 PSI

CONTENU DE L'EMBALLAGE

- 1 × pompe à chaleur pour le refroidissement ou le chauffage
- 1 × bain froid
- 1 × couvercle pour le bain froid
- 1 × pompe à air manuelle
- 1 × sac de transport
- 1 × kit de réparation

Retirez toutes les pièces de l'emballage. Ouvrez l'emballage avec précaution afin de ne pas endommager le produit. Vérifiez que la livraison est complète et que toutes les pièces sont en bon état.

AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ

Lors de l'installation et de l'utilisation d'un équipement électrique, les consignes de sécurité de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes:

N'utilisez pas le bain froid gonflable si vous ne vous sentez pas bien.
Demandez plutôt de l'aide.

1. Lisez attentivement toutes les instructions.
2. Tous les travaux de câblage et d'installation électrique doivent être réalisés par un électricien qualifié.
3. Utilisez uniquement une prise électrique avec mise à la terre.
4. Ne touchez jamais un équipement électrique avec les mains mouillées.
5. Gardez toutes les connexions électriques au sec et à l'écart de l'eau.
6. Assurez-vous que tous les équipements électriques sont correctement mis à la terre.
7. Coupez toujours l'alimentation électrique avant d'effectuer des travaux d'entretien sur le bain froid gonflable.
8. N'utilisez pas le bain froid gonflable si vous constatez un défaut sur le produit.
9. Tenez les câbles et les connexions à l'écart des surfaces chaudes.
10. N'utilisez pas le bain froid gonflable pendant un orage.
11. Ne laissez pas les enfants utiliser le produit sans surveillance afin de réduire le risque de blessure.
12. Afin de réduire le risque de blessure, la température de l'eau du bain froid ne doit jamais dépasser 40 °C.
13. Les personnes souffrant de problèmes de santé doivent consulter un médecin avant d'utiliser le bain froid gonflable.
14. La consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments avant ou pendant l'utilisation peut provoquer une perte de connaissance et entraîner un risque de noyade.
15. Les personnes en surpoids ou souffrant de maladies cardiaques, d'hypertension ou d'hypotension, de problèmes circulatoires ou de diabète doivent consulter un médecin avant toute utilisation.
16. Les personnes prenant des médicaments doivent consulter un médecin avant toute utilisation, car certains médicaments peuvent provoquer une somnolence, tandis que d'autres peuvent affecter le rythme cardiaque, la pression artérielle et la circulation sanguine.
17. Les personnes souffrant d'une infection, de plaies ou de troubles similaires ne doivent pas utiliser le produit. L'eau tiède ou chaude peut favoriser la propagation des bactéries si l'eau n'est pas correctement désinfectée.
18. N'essayez pas de réparer ou d'entretenir vous-même le produit. Le retrait des capots ou d'autres éléments peut vous exposer à un risque de choc électrique.
19. Couvrez toujours le bain froid gonflable avec son couvercle lorsqu'il n'est pas utilisé afin d'éviter toute contamination et tout accident.
20. Tenez les animaux domestiques à l'écart du bain froid gonflable afin d'éviter les blessures et les accidents.
21. Les enfants et les personnes ayant besoin d'aide doivent toujours être surveillés à proximité d'un bain froid ouvert contenant de l'eau. Ne les laissez jamais sans surveillance en raison du risque de noyade.
22. Si vous ressentez des vertiges, des étourdissements, un engourdissement ou des picotements dans les bras ou les jambes, sortez immédiatement du bain froid et habillez-vous avec des vêtements secs.
23. Malgré ses effets positifs potentiels et les précautions prises, un bain froid peut présenter des risques pour la santé s'il est mal utilisé. Commencez par quelques minutes au maximum et augmentez progressivement la durée. Ne dépassez jamais vos propres limites.
24. Une utilisation excessive de produits chimiques peut présenter des risques pour la santé des utilisateurs et endommager l'équipement du bain froid gonflable.
25. Une exposition prolongée à l'eau froide peut provoquer une hypothermie.

HYPOTHERMIE

La température corporelle moyenne est d'environ 36-37 °C. L'hypothermie, ou baisse importante de la température corporelle, survient lorsque celle-ci descend en dessous de 35 °C. Une température corporelle de 32 °C ou moins peut mettre la vie en danger. L'hypothermie nécessite une prise en charge médicale immédiate. Si vous remarquez des symptômes d'hypothermie chez vous-même ou chez une autre personne, appelez immédiatement les services d'urgence et demandez une ambulance.

SYMPTÔMES DE L'HYPOTHERMIE

- Frissons
- Difficultés d'élocution ou marmonnements
- Respiration lente et superficielle
- Pouls faible
- Manque de coordination
- Somnolence
- Confusion
- Perte de connaissance
- Peau rouge vif et froide chez les nourrissons

EFFETS DE L'HYPOTHERMIE

- Altération du fonctionnement du système nerveux
- Problèmes respiratoires et cardiaques
- L'utilisateur peut ne pas comprendre qu'il doit sortir du bain froid
- Diminution de la capacité à percevoir le danger
- Risque de blessures dues à une chute
- Incapacité physique à sortir du bain froid
- Perte de connaissance entraînant un risque de noyade

N'UTILISEZ PAS LE BAIN FROID SI VOUS:

- Avez moins de 18 ans
- Êtes enceinte
- Souffrez de problèmes cardiaques ou respiratoires connus
- Souffrez d'hypertension artérielle
- Êtes diabétique
- Souffrez de neuropathie
- Présentez des lésions de la rétine
- Portez un pacemaker
- Avez déjà souffert de gelures ou de troubles liés au froid
- Présentez une plaie ouverte
- Avez récemment subi une intervention chirurgicale
- Souffrez d'épilepsie
- Souffrez d'autres problèmes de santé susceptibles d'être aggravés par un bain froid

GUIDE D'UTILISATION

GONFLAGE DU BAIN FROID

1. Dévissez le bouchon de la valve d'air.
2. Avant de procéder au gonflage, vérifiez que le noyau de la valve est en position relevée. Si ce n'est pas le cas, appuyez sur le noyau de la valve, puis relevez-le.
3. Raccordez le tuyau d'air au raccord situé sur le dessus de la pompe manuelle.
4. Insérez le tuyau d'air dans la valve et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit correctement fixé. Commencez ensuite à pomper.
5. Arrêtez de pomper lorsque le manomètre indique une pression de 8 à 10 PSI.
6. Tournez le tuyau d'air dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et retirez-le.
7. Revissez le bouchon sur la valve d'air.

DÉGONFLAGE DU BAIN FROID

1. Dévissez le bouchon de la valve d'air.
2. Appuyez sur le noyau de la valve. L'air s'échappera alors par la valve.
3. Raccordez le tuyau d'air au raccord situé sous la pompe manuelle.
4. Insérez le tuyau d'air dans la valve et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit correctement fixé. Commencez ensuite à pomper.
5. Tournez le tuyau d'air dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et retirez-le.
6. Revissez le bouchon sur la valve d'air.

RACCORDEMENT DU GROUPE DE REFROIDISSEMENT

1. Placez le joint d'étanchéité dans le raccord adaptateur de 1/2 pouce.
2. Enroulez environ 10 tours de ruban de téflon, dans le sens des aiguilles d'une montre, autour des deux extrémités du raccord adaptateur.
3. Vissez le raccord adaptateur de 1/2 pouce dans le sens des aiguilles d'une montre sur l'entrée et la sortie du bain.
4. Vissez le raccord noir sur le raccord adaptateur jusqu'à ce qu'il ne soit plus possible de le tourner.
5. Insérez une extrémité du tuyau d'eau dans le raccord noir du bain froid.
6. Insérez fermement la goupille de verrouillage dans le raccord.
7. Raccordez l'autre extrémité du tuyau d'eau au groupe de refroidissement.

ATTENTION! Raccordez l'entrée d'eau du bain froid à la sortie d'eau du groupe de refroidissement. Assurez-vous que les raccords des tuyaux sont parfaitement étanches et que l'ensemble est correctement et solidement fixé.

Lien vers le manuel d'installation et d'utilisation de la pompe de chauffage et de refroidissement (en anglais)

<https://www.yumpu.com/en/document/view/71262113/ice-bath-chiller-3-manual-eng>



PENDANT L'UTILISATION DU BAIN FROID

L'utilisation d'un bain froid gonflable peut présenter des bienfaits pour la santé, notamment réduire l'inflammation, améliorer la circulation sanguine et accélérer la récupération musculaire. Vous trouverez ci-dessous un guide détaillé pour pratiquer l'immersion en eau froide de manière sûre et efficace.

ENTREZ LENTEMENT DANS LE BAIN FROID

- Entrez lentement et prudemment dans le bain afin d'éviter de glisser.
- Utilisez des chaussures antidérapantes ou un tapis antidérapant dans le bain.
- Asseyez-vous ou tenez-vous debout confortablement, puis immergez progressivement votre corps.

SORTEZ LENTEMENT DU BAIN FROID

- Relevez-vous lentement et prudemment afin d'éviter les vertiges ou de glisser.
- Utilisez les poignées, si le bain en est équipé.
- Séchez-vous avec une serviette et enfillez des vêtements chauds afin de maintenir votre corps au chaud.

RÉCHAUFFEMENT

- Reposez-vous quelques minutes dans un endroit chaud afin de permettre à votre corps de retrouver une température normale.
- Buvez suffisamment et effectuez de légers étirements si nécessaire.

FROID D'ABORD, PLUS FROID ENSUITE

- Pour une première utilisation, il est recommandé de limiter la durée du bain à une minute. Les utilisateurs expérimentés peuvent rester dans l'eau jusqu'à 10 minutes.
- Soyez attentif aux réactions de votre corps. Si vous ressentez une gêne, des vertiges ou des frissons, sortez immédiatement du bain.



ENTRETIEN DU BAIN FROID

- Avant d'utiliser le bain froid pour la première fois, il est recommandé de le laver avec de l'eau chaude savonneuse, de le rincer, puis de le sécher avec un chiffon doux et propre.
- Changez l'eau régulièrement et utilisez des produits de traitement adaptés afin de la maintenir propre, en particulier si le bain froid est utilisé par plusieurs personnes.
- Nettoyez le bain froid ainsi que tous les raccords afin d'éviter la prolifération de bactéries et les problèmes mécaniques.
- Couvrez le bain froid avec son couvercle lorsqu'il n'est pas utilisé. Cela permet de limiter la décoloration et les dommages, tout en empêchant les débris et les insectes de pénétrer dans le bain froid.
- Afin de prolonger la durée d'utilisation de l'eau, il est recommandé d'ajouter du peroxyde d'hydrogène à 35 % de qualité alimentaire pour traiter l'eau. Cela peut permettre de conserver l'eau fraîche pendant environ 2 à 3 semaines supplémentaires.
- Si aucune désinfection n'a été effectuée, n'utilisez pas le bain froid immédiatement après qu'il est resté inutilisé pendant une semaine.
- N'utilisez pas le bain froid à l'extérieur lorsque la température ambiante est inférieure à 0 °C, car cela pourrait l'endommager.
- Le bain froid est fragile. Les objets pointus, les températures élevées et les liquides agressifs peuvent l'endommager. Tenez le bain froid à l'écart des objets et des environnements indiqués ci-dessous.

À ÉVITER

- Températures supérieures à 70 °C
- Feu et sources de chaleur
- Produits de nettoyage puissants
- Exposition prolongée au soleil
- Surfaces irrégulières ou pierreuses
- Objets susceptibles de rayer le bain

COMMENT LOCALISER ET RÉPARER UNE FUITE

Si vous remarquez que la surface du bain froid devient molle et ne peut plus supporter votre poids, cela signifie que le bain froid est endommagé et qu'il a commencé à fuir.

1. Gonflez le bain froid.
2. Vaporisez de l'eau savonneuse sur la surface du bain froid.
3. Examinez la surface recouverte d'eau savonneuse. La fuite se trouve à l'endroit où des bulles apparaissent.
4. Nettoyez les saletés et les impuretés autour de la fuite.
5. Prenez une rustine dans le kit de réparation et découpez-la à une taille adaptée à celle de la fuite.
6. Appliquez uniformément de la colle PVC sur un côté de la rustine et autour de la fuite.
7. Attendez 5 à 10 minutes après l'application de la colle, jusqu'à ce qu'elle soit sèche. En hiver, le séchage peut prendre plus de temps. La colle ne doit plus être collante.
8. Placez la rustine sur la fuite et appuyez fermement sur toute sa surface afin qu'elle adhère parfaitement autour de la fuite.
9. Placez le bain froid réparé dans un endroit bien ventilé et laissez-le reposer pendant 24 heures avant de l'utiliser à nouveau.



viskan spa
NORDÖ
HOT & COLD BATH

viskan spa
MADE IN SWEDEN